

INTRODUCTION

MODULE 2

La grossesse commence par l'union d'un ovule et d'un spermatozoïde et se termine par la naissance d'un bébé. Au cours des neuf mois de la grossesse, beaucoup de changements se produiront.



Votre corps changera au fur et à mesure que votre bébé grandira en vous. Votre utérus deviendra plus gros pour faire de la place au bébé. Votre corps produira plus de sang pour le nourrir et lui donner de l'oxygène. Vos seins se prépareront à produire du lait. Sur le plan émotif, vous vous préparerez à devenir une mère et votre famille à accueillir une nouvelle personne.

Chaque grossesse est un miracle en soi. Au cours de ces neuf mois, vous serez l'univers de votre bébé. C'est à vous de lui offrir le meilleur monde possible.

Naître et grandir

<http://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/>

<http://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/sante-bien-etre/>

Mieux vivre avec ton enfant :

<http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/consultation.asp>