

a. Les soins de la mère

MODULE 7

Que vous ayez eu un accouchement vaginal ou par césarienne, vous allez remarquer de nombreux changements dans les heures et les jours suivant la naissance de votre bébé. Sur le plan physique, votre corps récupère de l'accouchement et revient lentement tel qu'il était avant la grossesse. Émotionnellement, vous commencez à vous habituer à l'idée d'être mère et vous commencez à connaître et à aimer votre bébé.

Le repos et le temps passé avec votre enfant vous aideront à surmonter ces changements.



Tant que vous resterez à l'hôpital, on prendra régulièrement votre température, votre pouls et votre pression sanguine. On vérifiera votre ventre pour voir si votre utérus est ferme et revient à sa taille normale. Si vous avez eu une épisiotomie, on vérifiera que la cicatrisation se fait bien.

Parlez à l'infirmière ou à votre fournisseur de services de santé si vous avez des questions à propos de votre corps, de votre bébé ou de votre nouvelle famille.