

A. LE GAIN DE POIDS

MODULE 5

Il est naturel et sain de prendre du poids lorsque vous êtes enceinte. Le poids que vous gagnez vous aide à former un bébé en santé. Il vous garde aussi en santé et prépare votre corps à l'allaitement. La grossesse n'est pas le bon moment pour maigrir!



<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/bmi/index-fra.php>